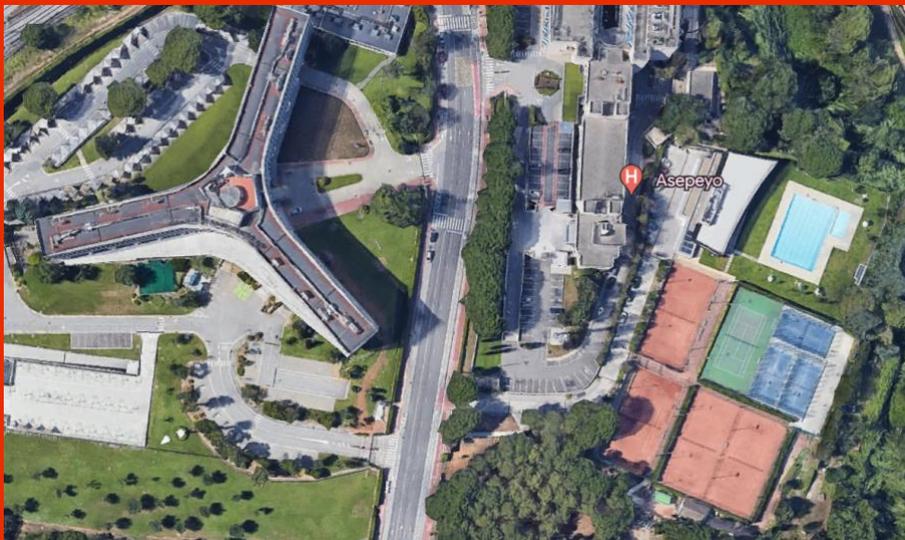
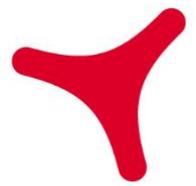




CAMPUS OCCIDENT 2025

By 360Sports & Club Deportivo
Occident





Estimadas familias,

¡Bienvenidos al campus de verano 2025 Occident! Este año, estamos muy contentos de presentaros un programa de actividades deportivas y recreativas muy emocionantes para los más pequeños y los jóvenes de la casa.

¡¡Novedad!! incorporamos para cada semana una temática donde podrán trabajar y aprender en temas deportivos y valores.

Seguimos potenciando la práctica de tenis y pádel. Sin olvidarnos de los talleres y juegos para los más peques. Nuestros participantes tendrán la oportunidad de disfrutar de la Kings&Queens padel&tenis league, donde compiten de manera amistosa realizando ellos mismos cambios adaptados a estos deportes. En las que podrán poner a prueba sus habilidades y destrezas mientras se divierten con amig@s y nuev@s compañer@s.

¡Mantenemos la opción de quedarnos a comer en nuestras instalaciones para que los participantes puedan recargar energías y continuar disfrutando del día en el club!

Por supuesto, no podemos dejar de mencionar que en este campus se le da un enfoque especial al tenis y pádel, deportes en los que contamos con profesionales y con amplia experiencia en la enseñanza de deportes de raqueta. Con 360sports los niños y niñas podrán mejorar sus habilidades, desarrollar su pasión por estas disciplinas y conocer el deporte.

También podrán disfrutar de nuestra piscina donde realizaremos divertidos juegos acuáticos y cursos de natación para los más peques, con la posibilidad de aprender a nadar con la ayuda de nuestr@s monitor@s y profesionales al cargo.

¡Estamos muy ilusionados de compartir una experiencia única y llena de diversión en nuestro campus de verano en el Club Deportivo Occident!

En este documento os queremos presentar un programa hecho con mucha ilusión, sumado al feedback de experiencias anteriores y con ello poder ofrecer una oferta de campus repleto de novedades y alguna que otra sorpresa...



Índice

Índice.....	2
Responsables del Campus:	3
Calendario del Campus:	3
Las Semanas disponibles para el campus:	3
Horario General del campus:	3
Precios del campus:	4
Opciones según edad:	4
Opciones por días (los precios no incluyen la excursión del jueves)	4
2 días lunes y miércoles o martes y jueves	4
De lunes a viernes	4
Competencias Básicas en el ámbito de la Educación Física:	5
Objetivos generales:	5
Programación General:	6
Opción 2 Días: Lunes -martes- miércoles y viernes	6
Día jueves.....	6
¿Qué necesito llevar al campus para cada día?	7
Material:.....	7
MINI CAMPUS (Nacidos del 2020 al 2017)	8
Horario	8
Actividades:	8
SPORTS CAMP (Nacidos del 2014 al 2016)	9
Horario	9
Actividades:	9
FULL SPORTS CAMP (Nacidos del 2013 al 2008)	10
Horario	10
Actividades:	10
SECCIÓN TENIS Y PÁDEL	11
Tamaño de la raqueta de tenis y pala de pádel.....	11



Responsables del Campus:

Agustín Fillot: Director del campus - Sección Tenis y Pádel - Gestión e inscripciones
360sportsbcn@gmail.com

Samuel Díaz: Coordinador - Sección Animación y Dinamización
360sportsbcn@gmail.com

Calendario del Campus:

Las Semanas disponibles para el campus:

Semana 1	El 23,25,26,27 de junio
Semana 2	Del 30 de junio al 4 de julio
Semana 3	Del 7 de julio al 11 de julio
Semana 4	Del 14 de julio al 18 de julio
Semana 5	Del 21 de julio al 25 de julio
Semana 6	Del 28 de julio al 1 de agosto
Semana 7	Del 1-al 5 de septiembre

Horario General del campus:

Nuestro día comienza a las 8.30h-con la bienvenida, a las 9h empezamos en las actividades del campus y finaliza a las 18:00h.

Tenemos la posibilidad del servicio de acogida de 7:45h a 8:30h y de 18:00h a 18:30h.

Horario de campus	9.00h – 18.00h
Horario de acogida	7.45h – 8.30h/ 18.00h – 18:30h
Precio acogida: 10€	



Precios del campus:

Consultar en la web : [Campus de Verano | 360 Sports Gestión Deportiva](#)

Opciones según edad:

Mini Camp (nacidos del 2020 al 2017) (edad mínima 4 años cumplidos)

Sports Camp (nacidos 2014 al 2016)

Full Sports Camp (nacidos 2013 al 2008)

Opciones por días (los precios no incluyen la excursión del jueves)

2 días lunes y miércoles o martes y jueves

- 9h a 14h (sin comida) - Mini Campus 50€, Sports Camp / Full Sports Camp 50€
- 9h a 15h (comida incluida) - Mini Campus 72€, Sports Camp / Full Sports Camp 82€
- 9h a 18h (comida incluida) - Mini Campus 94€, Sports Camp / Full Sports Camp 104€
- 35€. Extra excursión del jueves exclusiva para la opción de 2 días martes y jueves. Incluye autocar y entrada al parque: Para realizar las excursiones necesitamos un mínimo de 20 niños. Las excursiones solo se realizan las 3 primeras semanas de Julio del campus.
- Suplemento acogida de 7:45h a 8:30h y de 18h a 18:30h (10€ semana)

De lunes a viernes

- 9h a 14h (sin comida) - Mini Campus 94€, Sports Camp / Full Sports Camp 112€
- 9h a 15h (comida incluida) - Mini Campus 134€, Sports Camp / Full Sports Camp 154€
- 9h a 18h (comida incluida) - Mini Campus 141€, Sports Camp / Full Sports Camp 162€
- 35€ . Extra excursión del jueves. Incluye autocar y entrada al parque: Para realizar las excursiones necesitamos un mínimo de 20 niños. Las excursiones solo se realizan las 3 primeras semanas de Julio del campus.
- Suplemento acogida de 7:45h a 8:30h y de 18h a 18:30h (10€ semana)

ATENCIÓN : Inscripciones posteriores al 16 de junio llevarán un recargo del 15%

Externos a Occident tienen un 10% de recargo



Competencias Básicas en el ámbito de la Educación

Física:

Durante este campus, cumpliremos con las siguientes competencias básicas que la Generalitat promueve y sus contenidos clave son:

- C1- Resolver situaciones motrices de forma eficaz en la práctica de actividades físicas
- C2- Tomar conciencia de los límites y posibilidades del propio cuerpo en la realización actividades físicas
- C6- Tomar parte en actividades colectivas de expresión y comunicación corporal para favorecer la relación con los demás.
- C8- Practicar actividad física vinculada al entorno como una forma de empleo del tiempo libre.

<https://educacio.gencat.cat/ca/departament/publicacions/colleccions/competencies-basiques/primaria/ambit-educacio-fisica/>

Objetivos generales:

GENERALES
<ul style="list-style-type: none">• Fomentar la práctica deportiva dentro de un entorno divertido y al aire libre e instalaciones.• Promover hábitos saludables entre los usuarios y usuarias del campus, independientemente de la edad.• Educar lo máximo posible en valores deportivos y sociales.



Programación General:

Opción 2 Días: Lunes -martes- miércoles y viernes

7:45h – 8:30h	Acogida
8:30h - 8:55h	Bienvenida
9h - 12:00h	Actividades
12:15h – 14.00h	Comida y tiempo libre
14.00h – 17:00h	Actividades
17.00h – 18.00h	Merienda y tiempo libre
18.00 – 18:30h *excepciones	Acogida
Para los niños que escojan la opción de mañana sin comida, el campus finalizará a las 14:00 h. <u>Con comida también hay la opción de acabar a las 15h.</u>	

Importante:

El **DESAYUNO no está incluido, debe traerse de casa.** El espacio para el desayuno será en la zona de la pineda a la sombra, ubicada en la entrada del recinto; la comida y merienda se harán en el interior y terraza de bar.

Día jueves (primeras 3 semanas de Julio)

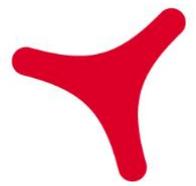
Desde el equipo de creación, junto con la experiencia y sensaciones que dejaron el campus del año pasado, queríamos proponer semanas diferentes, donde los niñ@s del campus convivan en un espacio especial y con mucha diversión.

Las salidas que realizaremos son:

Cada una de las salidas, tiene un coste de 35€ e incluye transporte en autocar, entrada y comida en formato picnic

La confirmación de las salidas está supeditada a la inscripción de un mínimo de 20 niños.

Jueves 4 de julio	GRANJA DE ANIMALES
Jueves 11 de julio	ISLA FANTASÍA
Jueves 18 de julio	MARINELAND



¿Qué necesito llevar al campus para cada día?

Material:

- Ropa deportiva
- MINI CAMP: **MUDA DE RECAMBIO**
- Gorra (obligatoria durante las actividades a horas de sol intensas)
- Crema Solar
- Raqueta de tenis y pala de pádel (individual y propia).
- Bañador.
- Toalla.
- Chanclas.
- Cantimplora o botella de agua rellenable.
- Flotador, en el club contamos con alguno.
- **DESAYUNO.**

****Cada niñ@ deberá llevar su nombre o una marca reconocible** escrita en los objetos que crea que pueda perder (toalla, raqueta, botella, gafas, gorra...).

El club no se hace responsable de la pérdida de objetos.

Si no tiene nombre y se pierde, se dejará en objetos perdidos; preguntar a los monitores o director.





MINI CAMPUS (Nacidos del 2020 al 2017)

Horario

MINICAMPUS						
Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
7.45 - 9.00	ACOGIDA+BIENVENIDA				ACOGIDA+BIENVENIDA	
9.00 - 9.45	JUEGOS DE PRESENTACIÓN	MINI PÁDEL/ MINI TENIS	JUEGOS DE PRESENTACIÓN	EXCURSIÓN U HORARIO MARTES	JUEGOS DEPORTIVOS	
9.45 - 10.15	DESAYUNO				DESAYUNO	
10.15 - 11.15	MINI PÁDEL/ MINI TENIS	JUEGOS DEPORTIVOS	MINI PÁDEL/ MINI TENIS		MINI PÁDEL/ MINI TENIS	
11.15 - 12.15	PISCINA				PISCINA	
12.00 - 13.00	COMIDA				COMIDA	
13.00 - 15.00	WORKSHOP/JUEGOS DEPORTIVOS (pineda)				CINEFORUM	
15.00 - 16.00	JUST DANCE/JUEGOS COOPERACION (gimnasio)				(Gimnasio)	
16.00 - 16.55	MINI PÁDEL/ MINI TENIS	JUEGOS COOPERACIÓN	MINI PÁDEL/ MINI TENIS		JUEGOS COOPERACIÓN	
17.00 - 18.00	MERIENDA / RECOGIDA				MERIENDA / RECOGIDA	
	ACOGIDA 18.00h-18.30h				ACOGIDA 18.00h-18.30h	

Actividades:

<u>Acogida:</u> tiempo libre.
<u>Juegos de presentación/deportivos/cooperación:</u> batería de juegos para socializar, divertirse y competir de manera sana con los compañeros y compañeras del campus.
<u>Mini Pádel/Tenis:</u> las sesiones en pista consisten en ejercicios de coordinación, fijación de empuñadura así como explicación del movimiento de la raqueta. También entrenamos la movilidad y el cálculo del vuelo de la pelota para situarse y golpear a la pelota de una manera correcta. Siempre realizando un aprendizaje lúdico y a través de diferentes juegos. Disponemos de 4 pistas de tierra batida, 1 de green set y 3 pistas de pádel de alfombra azul con pared de vidrio.
<u>Workshop:</u> talleres variados para despertar la creatividad y las capacidades motrices finas.
<u>Piscina:</u> ¡hora de chapuzón! Tiempo libre en la piscina de las instalaciones bajo la vigilancia de los monitores y los socorristas.
<u>Juegos de agua:</u> batería de juegos y actividades relacionadas con el agua, durante este espacio se enseñará a los más peques a nadar de una manera indirecta y lúdico. Disponemos de una piscina enorme rodeada de césped y adaptada para todas las edades, con la vigilancia de socorristas además de nuestros monitores.
<u>Película/Cinefórum:</u> sección del día para ver una serie o película con los amigos y amigas del grupo, también los peques más cansados podrán dormir la siesta o descansar.
<u>Gincana:</u> conjunto de pruebas (juegos, ejercicios y pruebas) por todo el recinto que deberán superar para cumplir un objetivo.
<u>Desayuno/Comida/Merienda:</u> espacio para recuperar energías y comer, el tiempo que sobre será tiempo libre. <u>El club no se hará cargo del desayuno de los niños y niñas***</u>



SPORTS CAMP (Nacidos del 2016 al 2014)

Horario

SPORTS CAMP					
Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7.45 - 9.00	ACOGIDA+BIENVENIDA				ACOGIDA+BIENVENIDA
9.00 - 9.45	Juegos de Socialización y cohesión	CYLCING/ AEROBIC/ STEP	Gimcana		CYLCING/ AEROBIC/ STEP
9.45 - 10.15	DESAYUNO				DESAYUNO
10.15 - 11.00	PADEL/TENIS (KINGS&QUEENN)	TENIS/PADEL (KINGS&QUEENN)	PADEL/TENIS (KINGS&QUEENN)		TENIS/PADEL (KINGS&QUEENN)
11.00 - 12.15	PISCINA				PISCINA
12.00 - 13.00	COMIDA				COMIDA
13.00 - 14.30	DINÁMICAS DE GRUPO	JUEGOS CLASICOS	DEPORTE COLECTIVO "Juegollimpiadas"	EXCURSION U HORARIO MARTES	CINEFORUM (hasta 15h)
14.30-15.30	JUEGOS DE AGUA				TORNEO DEPORTIVO
15.30 - 16.15	TENIS/PADEL (RETOS CONTRA ENTRENADORES)	PADEL/TENIS (RETOS CONTRA ENTRENADORES)	TENIS/PADEL (RETOS CONTRA ENTRENADORES)		(Desde 15h)
16.15 - 17.00	PISCINA/ LIBRE				PISCINA
17.00 - 18.00	MERIENDA / RECOGIDA				MERIENDA
	ACOGIDA 18.00h-18.30h				ACOGIDA 18.00h-18.30h

Actividades:

Acogida: tiempo libre
Juegos de presentación/deportivos/cooperación: Batería de juegos para realizar actividad física, socializar y mejorar las habilidades motrices básica (HMB). Además de socializar, divertirse y competir de manera sana con los compañeros y compañeras del campus.
Pádel/Tenis: Organizamos diferente grupos y ejercicios en función del nivel de los niños. Objetivos: movilidad en pista, recorrido de la raqueta, coordinación tren superior e inferior. Introducción táctica junto con trabajo de direcciones y profundidad en el golpeo de la pelota. Disponemos de 4 pistas de tierra batida, 1 de green set y 3 pistas de pádel de alfombra azul con pared de vidrio.
Cycling/aeróbic/step: clase dirigida aprovechando la sala de actividades del gimnasio, se realizarán actividades para realizar ejercicio físico y mejorar en las capacidades físicas básicas*
Piscina: ¡hora de chapuzón! Tiempo libre en la piscina de las instalaciones bajo la vigilancia de los monitores y los socorristas.
Juegos de agua: batería de juegos y actividades relacionadas con el agua. Disponemos de una piscina enorme rodeada de césped y adaptada para todas las edades, con la vigilancia de socorristas además de nuestros monitores.
Cinéforum: sección del día para ver una película escogida por votación entre los compañeros y compañeras del grupo.
Dinámicas de grupo: actividades para mejorar la relación en el grupo y socializar, aquí entrarían gincanas, cursos de orientación.
Desayuno/Comida/Merienda: espacio para recuperar energías y comer, el tiempo que sobre será tiempo libre. El club no se hará cargo del desayuno de los niños y niñas***
KINGS&QUEEN: Competición donde los participantes crearan sus propias reglas y jugaran partidos con otros compañeros.
Retos entrenadores: Los entrenadores pondrán a prueba a los alumnos con diferentes retos de habilidad y partidos con ellos.



FULL SPORTS CAMP (Nacidos del 2013 al 2008)

Horario

FULL SPORTS						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
7.45 - 9.00	ACOGIDA (PINEDA)				ACOGIDA (PINEDA)	
9.00 - 9.45	CYCLING	TENIS/PADEL (KINGS&QUEEN)	CYCLING	EXCURSIÓN U HORARIO MARTES	PÁDEL/TENIS (KINGS&QUEEN)	
9.45 - 10.15	DESAYUNO				DESAYUNO	
10.15 - 11.00	BODY BUILDING & FUNTIONAL TRAINING	TENIS/PADEL (KINGS&QUEEN)	BODY BUILDING & FUNTIONAL TRAINING		TENIS/PADEL	
11.00 - 11.50		TENIS/PADEL (KINGS&QUEEN)			PÁDEL/TENIS (KINGS&QUEEN)	
11.50 - 12.45	PISCINA				PISCINA	
13.30 - 14.00	COMIDA				COMIDA	
14.00 - 14.30	DESCANS				DESCANS	
14.30 - 15.30	JUEGOS DE AGUA (PISTA 3)				J. DE AGUA	
15.30 - 16.15	TENIS/PADEL (RETOS ENTRENADOTRES)	PÁDEL/TENIS (RETOS ENTRENADOTRES)	TENIS/PADEL (RETOS ENTRENADOTRES)		TORNEO DEPORTIVO	
16.15 - 17.00	PISCINA					
17.00 - 18.00	MERIENDA / RECOGIDA				MERIENDA	
	ACOGIDA 18.00h-18.30h				ACOGIDA 18.00h-18.30h	

Actividades:

Acogida: tiempo libre
Body building & funtional training: espacio para los grandes dónde se realizarán rutinas realizadas por un profesional del deporte, destinadas a la hipertrofia, perdida de grasa corporal y mejorar de las CFB
Pádel/Tenis: Organizamos diferente grupos y ejercicios en función del nivel de los niños. Entrenamiento enfocado a perfeccionamiento técnico y táctico. Ejercicios para mejorar el servicio. Y trabajo específico de táctica y solidez en pista. Disponemos de 4 pistas de tierra batida, 1 de green set y 3 pistas de padel de alfombra azul con pared de vidrio.
Cycling: sesión de virtual cycling en la sala de cycling del club, que cuenta con 15 bicicletas Technogym actualizadas y conectadas a la misma sesión.
Piscina: ¡hora de chapuzón! Tiempo libre en la piscina de las instalaciones bajo la vigilancia de los monitores y los socorristas.
Juegos de agua: batería de juegos y actividades relacionadas con el agua. Disponemos de una piscina enorme rodeada de césped y adaptada para todas las edades, con la vigilancia de socorristas además de nuestros monitores.
Torneo deportivo: torneo de pádel o tenis entre los compañeros y compañeras del grupo, con premios.
Desayuno/Comida/Merienda: espacio para recuperar energías y comer, el tiempo que sobre será tiempo libre. <u>El club no se hará cargo del desayuno de los niños y niñas***</u>
KINGS&QUEEN: Competición donde los participantes crearan sus propias reglas y jugaran partidos con otros compañeros.
Retos entrenadores: Los entrenadores pondrán a prueba a los alumnos con diferentes retos de habilidad y partidos con ellos.

*CFB: conjunto de capacidades físicas del cuerpo humano para poder realizar actividad: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.



SECCIÓN TENIS Y PÁDEL

- **Sesiones:** Entrenos de tenis enfocados a mejorar la técnica (Drive, Revés, Saque, etc) y la táctica (posicionamiento y jugadas). Fomentaremos el trabajo en equipo aun siendo un deporte individual. Incluyendo un tema básico educativo de compañerismos y valores.
- **Torneos y juegos clásicos:** Cada semana los alumnos jugarán un torneo con diferentes juegos (buscamos la interacción entre ellos). Incluiremos juegos clásicos muy divertidos dentro de la competición. (winner, gran slam, rey/reina de la pista...).

Para los más pequeños incluiremos juegos adaptados y tareas de coordinación enfocadas a la mejora técnica. Siempre buscando la diversión para que disfruten de estas actividades.

Tamaño de la raqueta de tenis y pala de pádel

A continuación, os mostramos una propuesta de tamaños de raqueta y pala para los niños y niñas. Es una propuesta generalizada, perfectamente puede que haya y habrá excepciones. Preguntar a Agustín Fillot para una recomendación más individualizada.

